



**Centro Social Paroquial
de S. Domingos de Rana**

Relatório de Atividades 2025

Rua Castelo de Guimarães, n.º1C
2785-290 S. Domingos de Rana
Tel.214549040
www.cspedr.pt

Quem Somos

O Centro Social Paroquial de S. Domingos de Rana (CSPSDR) é uma pessoa coletiva religiosa reconhecida como Instituição Particular de Solidariedade Social, integrada no tipo de Institutos de Organizações ou Instituições da Igreja Católica, devidamente inscrita no competente registo das IPSS, sob o nº 130/85, que adota a forma de Centro Social Paroquial, sendo pertença da Paróquia de S. Domingos de Rana.

O Centro tem por âmbito de ação prioritária, embora não exclusiva, o território da Paróquia de S. Domingos de Rana, enquadrando as suas atividades económico-sociais no Setor da Economia Social, conforme a Lei nº 30/2013 de 8 de maio – Lei de Bases da Economia Social e pelo Estatuto das IPSS segundo a o DL nº 172 A/2014.



Visão

Ser uma Organização que se supere a si mesma numa melhoria contínua, no cuidado ao próximo.

Missão

Promover e desenvolver atividades de intervenção social e educativa na Comunidade da Paróquia de S. Domingos de Rana, contribuindo para a dignidade e respeito da pessoa humana.

Valores

Transparência
Tolerância
Respeito
Solidariedade
Partilha

Recursos Humanos Internos

Infância

11 educadoras
27 auxiliares
1 ludobibliotecária
1 coordenadora
1 psicóloga
1 diretora técnica

Órgãos Sociais

Direção – 7
Conselho Fiscal - 3

68 Colaboradores

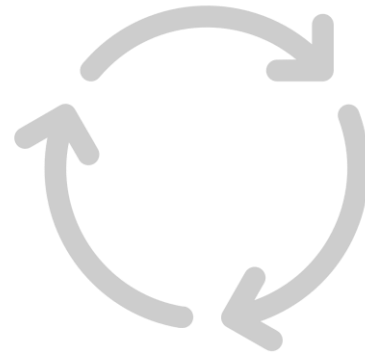
64 contrato sem termo
4 contrato com termo

Serviços de Apoio

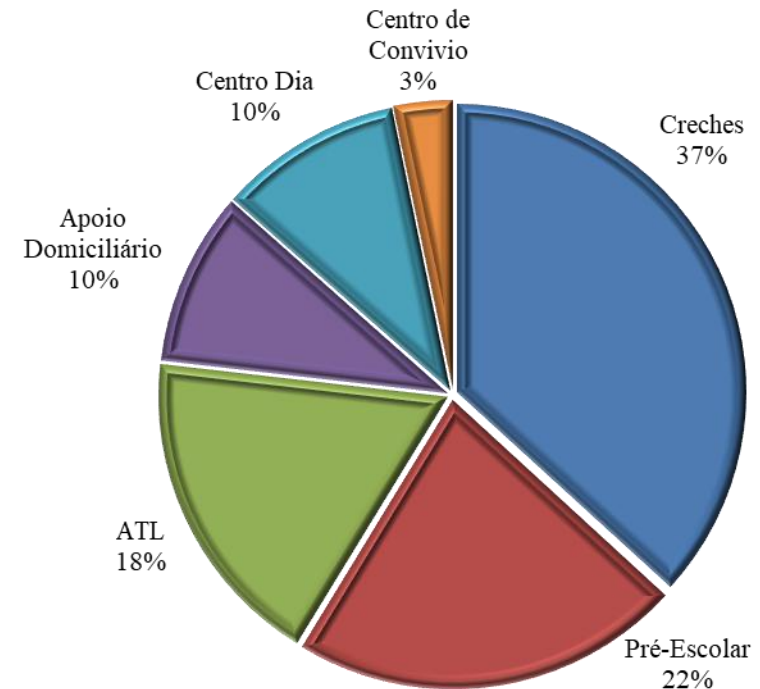
3 administrativos
1 porteiro
1 motorista
1 chefe de cozinha
1 cozinheira
1 ajudante de cozinha
1 chefe de limpeza
5 serviços gerais
1 diretora financeira

Séniore

3 animadoras
6 ajudantes de ação direta
1 serviços gerais
1 diretora técnica



Distribuição de colaboradores por resposta social



Recursos Humanos - Formação

Formação

30 formações

Num total de **618 Horas** de formação

Envolvendo **204 participações**

Dinamizadas por:

APEI
Associação Alzheimer Portugal
BLOS
Cadin
ChildDiary
CMC
Fundação Aga-khan
Escola Nacional de Bombeiros
Escola Superior Saúde Atlântica
IEFP
Matéria Activa
Oficina da Compaixão
Prochild
UDIPSS – Porto
UNICEF
Colaboradores do CSPSDR



Nas áreas de:

Educação ao Ar Livre
Pedagogia-em-Participação
Quotidiano Pedagógico
Documentação Pedagógica
Perturbações do Espectro do Autismo
Interações
Parentalidade
Gestão de comportamentos das crianças
Regime Geral da Prevenção da Corrupção
Qualidade e Segurança Alimentar
Comunicação
Medidas de Autoproteção
Cibersegurança e Inteligência Artificial
Segurança e Higiene
Gestão Recursos Humanos
Violência Doméstica
Cuidar Compassivo
Cuidados de Saúde geriátricos
Demência

Recursos Humanos Externos

Estágios

5 estágios de Técnico de Ação educativa – Agrupamento de Escolas Frei Gonçalo Azevedo
6 estágios de AAE – Escola Profissional Val do Rio
1 estágio Técnico de Ação educativa – Instituto Norforma

12 alunos no CSPSDR



Parcerias

- Agrupamentos de Escolas – Carcavelos; Frei Gonçalo Azevedo; Matilde Rosa Araújo
- BLOS – Segurança e Qualidade Alimentar
- Câmara Municipal de Cascais
- Escola Profissional Val do Rio
- Fundação Aga-Khan Portugal
- Instituto da Segurança Social
- Junta de Freguesia de S. Domingos de Rana
- Junta de Freguesia Carcavelos – Parede
- Rede Social de Cascais - CMC
- UCSP Parede
- Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa
- Instituto de Reinserção Social
- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Risco (CPCJR)
- Equipa Local de Intervenção de Cascais (ELI - Cascais)

Voluntários

Direção-4
Conselho Fiscal-3

Centro de Dia – 4
Tardes com musica - 3
Cabeleireira - 1

ATL SDR – 6
Apoio ao estudo

Secretaria-1
Apoio administrativo

18 voluntários no CSPSDR

Prestadores de Serviços

Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC)-10
Componente de Apoio à Família (CAF)-2
Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF)-4
Musicoterapia-1
Fisioterapia-1
Psicólogo-1
Ginástica e Pilates-1

20 dinamizadores no CSPSDR

Principais destaques

Melhorar a Climatização

A candidatura ao **Programa Requalifica 5**, promovido pela **Câmara Municipal de Cascais**, permitiu concluir a **climatização das salas** de Pré-Escolar, proporcionando melhores condições de **conforto térmico**. Este investimento representa um contributo significativo para o **bem-estar das crianças** que acolhemos, reforçando a qualidade das respostas sociais prestadas. Simultaneamente, traduz-se em ganhos ao nível da **sustentabilidade ambiental** e da **eficiência energética e financeira** do CSPSDR.

Melhorar o Serviço

O MySenior disponibiliza a funcionalidade de registo de entradas e saídas no domicílio de forma rápida, segura e simples, através de uma Tag NFC que passamos a usar este ano.

Com a **Tag NFC do MySenior**, o registo do cuidado torna-se mais eficaz, simples e seguro, permitindo que as ajudantes se concentrem no que realmente importa: proporcionar **cuidados de qualidade e atenção personalizada a cada cliente**.



Formar para Transformar

No âmbito de uma candidatura da Plataforma **Crescer Melhor em Cascais** para a qualificação dos profissionais da creche, a equipa de **6 educadoras** tem desenvolvido processos de investigação praxiológica a incidir essencialmente nas interações adulto/criança.

Este projeto visa a **transformação e reconstrução de práticas** que conduzem ao desenvolvimento profissional e à **melhoria dos contextos educativos**.

A supervisão deste projeto é feita pela Professora Teresa Gonçalves da **Escola Superior de Educação de Setúbal**.

Cultivar o Espírito Empreendedor

Nos dias 28 e 29 de junho, **25 crianças do 2º ciclo** participaram numa atividade no campo de férias **MY Camp**.

A atividade foi totalmente gratuita graças ao empenho e espírito empreendedor de todos. Fizeram rifas, vendas de materiais feitos à mão, churrasco solidário, entre outras iniciativas.

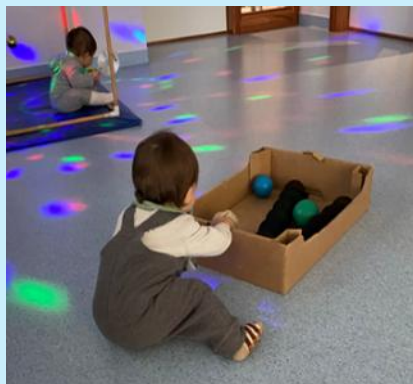


Foi uma experiência inesquecível!!

Direção Técnica do Departamento de Infância

Creche

108 crianças dos 4 aos 36 meses



Educação Pré-Escolar

116 crianças dos 3 aos 6 anos



CATL EB1 S. Domingos Rana

22 crianças 2º ciclo – 78 crianças 1º ciclo



CATL EB Padre Agostinho da Silva

37 crianças 1º ciclo



Total de 137 crianças

Direção Técnica do Departamento de Infância

Aconselhamento Parental

O aconselhamento parental consiste num espaço de **orientação e apoio** dirigido a **famílias** que procuram melhorar a relação com os seus filhos.

Esta intervenção, focada na capacitação dos cuidadores, visa:

- compreender comportamentos;
- fortalecer competências parentais;
- melhorar a comunicação familiar;
- desenvolver estratégias educativas mais eficazes.

Foram realizadas 64 sessões com famílias.

Acompanhamento a Crianças com Necessidades Específicas

Foram realizadas **123 reuniões** com Famílias, Educadoras e Técnicos envolvidos, sob a coordenação da Psicóloga do CSPSDR.

Projeto Finalistas 28 crianças finalistas

Este projeto inclui várias atividades:

- avaliação das competências pré-escolares pela psicóloga da Instituição;
- devolução dos resultados às famílias e às educadoras sobre a avaliação realizada;
- visita à EB1 de S. Domingos de Rana;
- encontro de pais de crianças finalistas dinamizado pela psicóloga da Instituição e professores do 1º ciclo do ensino básico;
- cerimónia de bênção das crianças finalistas.



Relatórios

Na sequência de encaminhamentos foram realizados **28 relatórios** sobre o desenvolvimento das crianças.

No âmbito da **Promoção e Proteção de Crianças** foram realizados **27 relatórios**.

Acompanhamento Terapêutico 15 Crianças em Terapia da Fala



Direção Técnica do Departamento de Infância

Creche

Atividades de caráter facultativo
Música – 81 crianças



Psicomotricidade – 73 crianças



Pré-Escolar

Atividades Complementares
Ginástica – 116 crianças



Música – 116 crianças



Pré-Escolar

Atividades Extracurriculares
Inglês – 49 crianças



Robótica – 16 crianças



Direção Técnica do Departamento de Infância

O Programa Crescer a Tempo Inteiro (CTI) é promovido pela CMC em parceria com o CSPSDR.

- ✓ É destinado a crianças do pré-escolar e 1º ciclo, garantindo um **prolongamento de horário** a todas as crianças e famílias que deles necessitem.
- ✓ Defende a **inclusão** e a **inovação pedagógica**.
- ✓ Assenta no princípio de **gestão em rede** com **partilha de responsabilidades**.

Atividades de Animação e Apoio à Família AAAF

60 crianças a frequentar a Educação Pré-Escolar



Componente de Apoio à Família CAF

116 crianças a frequentar o 1º ciclo



Direção Técnica do Departamento de Infância

Programa Crescer a Tempo Inteiro (CTI)

“...A criança precisa de ter Espaço para criar Tempo. Tempo para brincar, tempo que seja Todo Tempo Inteiro. Para sentir, aprender, pensar...nas coisas sérias da vida...no brincar. Para que possa ler na Natureza, nas Pessoas e nas Coisas.” (João dos Santos).

Atividades de Enriquecimento Curricular AEC'S

EB1 SDR – 114 crianças



Escola PAS – 160 crianças



Ludobiblioteca

Escola PAS – 160 crianças

A Ludobiblioteca é uma estrutura lúdica de **educação não formal** de apoio e suporte ao Projeto Educativo do Agrupamento, à atividade letiva, intervalos e recreios, ao Enriquecimento Curricular e Componentes de Apoio à Família. É um espaço privilegiado de **incentivo à ludicidade, leitura e tempo livre para todos.**



Direção Técnica do Departamento Sénior

Apoio Domiciliário

Acordo com o ISS para
26 clientes

Apoiámos 43 clientes



Levar o cuidado onde é preciso, no
conforto do lar

Centro de Convívio de Sto Agostinho do Arneiro

Recebemos 10 clientes



Promover o bem-estar físico e mental
através da ocupação cultural e recreativa

Protocolo

**“Envelhecer Melhor em Cascais”
com a CMC**

Centro de Dia

Acordo com o ISS para
40 clientes

Acolhemos 58 clientes



Promover a autonomia, a partilha de
memórias e combater o isolamento num lugar de
alegria e encontro

Direção Técnica do Departamento Sénior

FISIOTERAPIA

Os exercícios e movimentos contribuem para o fortalecimento muscular, esquelético e pela libertação de endorfinas neurotransmissoras responsáveis pela **sensação do bem-estar** e que têm impacto positivo na saúde mental e emocional.



Vasco Carriço (Fisioterapeuta) é responsável pelo exercício físico e regular dos seniores, 3 vezes por semana, quer em CD quer em SAD.

PSICOLOGIA



Três vezes por semana o Centro de Dia recebe o Dr. Francisco Mira (Psicólogo) que desempenha um papel essencial na promoção do **envelhecimento ativo**, na prevenção do declínio cognitivo e no apoio emocional aos seniores e respetivas famílias.

Este acompanhamento também é efetuado aos clientes de SAD e respetivas famílias.

MUSICOTERAPIA

Uma vez por semana os Seniores do Centro de Convívio de Sto. Agostinho do Arneiro têm a possibilidade de ter uma sessão de musicoterapia com a Dr^a Helena Sousa.

Utilizar a música, o som e o ritmo como ferramentas permite **melhorar a saúde física, cognitiva e emocional**, promovendo o envelhecimento ativo e a socialização, a musicoterapia reabilita, estimula e melhora a saúde física e mental dos seniores.



Direção Administrativa e Financeira

Serviços Administrativos e Financeiros

Os serviços de secretaria prestam apoio às **respostas sociais** da instituição, aos **colaboradores** e à **comunidade** em geral, dando uma resposta eficaz e, em constante adaptação, às necessidades das famílias dos **607 clientes**, **68 colaboradores**, **20 prestadores de serviços** e de todos aqueles que recorrem diariamente aos nossos serviços.



Portaria

O **controlo das entradas e saídas** da sede do CSPSDR é assegurado pelo porteiro, que desempenha um papel fundamental na **segurança** das pessoas e bens. Através da plataforma **ChildDiary**, são registados os horários de entrada e saída das **332 crianças** das respostas sociais de Creche, Pré-Escolar e CATL, bem como a identificação do adulto responsável pela sua entrega e recolha, reforçando a confiança das famílias e garantindo um maior controlo no acesso às instalações da instituição.



Transportes

O serviço de transporte é assegurado por um **motorista**, com formação específica em **Transporte Coletivo de Crianças**, e por um **acompanhante** que garantem o transporte dos clientes do CSPSDR.

Durante o período letivo, esta equipa assegurou a recolha diária de **36 crianças do CATL 2.º e 3º Ciclos**, entre as Escola Matilde Rosa Araújo e Escola Secundária de Carcavelos e o CSPSDR. Foi também assegurado o transporte diário de **22 clientes de Centro de Dia**, contribuindo para a sua mobilidade, conforto e participação nas atividades do CSPSDR.



Direção Administrativa e Financeira

Alimentação

A cozinha do CSPSDR dispõe de uma equipa de **5 profissionais** que asseguram a **confeção própria** das refeições servidas pelo centro, com base em ementas elaboradas por nutricionistas e de acordo com as necessidades nutricionais, faixas etárias e especificidades alimentares de cada cliente. Este setor tem acompanhamento técnico especializado nas áreas da **segurança e qualidade alimentar**, garantindo o cumprimento rigoroso das normas de **HACCP** e uma gestão eficiente de stocks.

Servimos 69.787 refeições



Higienização

A equipa da limpeza é constituída por **5 colaboradores** que asseguram diariamente a higiene e manutenção dos diferentes espaços do CSPSDR, contribuindo de forma essencial para o bem-estar, conforto e segurança de clientes, colaboradores e famílias. A limpeza é realizada de acordo com **planos de higiene** previamente definidos. Todos os produtos utilizados são de **uso profissional** e possuem as respetivas **fichas técnicas**, garantindo o cumprimento das normas de segurança e qualidade. Diariamente, esta equipa assegura a limpeza e higienização de um total de **92 divisões** do edifício sede, entre os quais se incluem **25 espaços de atividades**, **21 instalações sanitárias** e **7 refeitórios**, sendo que alguns destes espaços, pela intensidade da sua utilização, são intervencionados várias vezes ao longo do dia, de forma a garantir permanentemente as condições adequadas de higiene, segurança e conforto.



Apoio à Comunidade

Através de Protocolos estabelecidos com a Câmara Municipal de Cascais

Viver com Conforto

Contribuir para uma melhor qualidade de vida através do **acesso gratuito a fraldas.**

19 beneficiários
10.420 fraldas

Farmácia

Garantir uma maior acessibilidade ao medicamento.

32 beneficiários
158 guias
Valor de 2.460,09€

Produtos de Apoio

Facilitar a mobilidade e autonomia através do acesso a Ajudas Técnicas

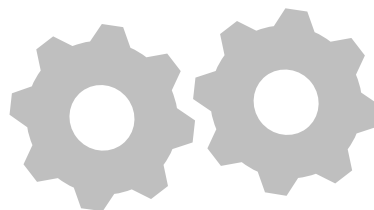
Cadeira de Rodas – 2
Cadeira de banho rotativa – 3
Cadeira de Banho – 6
Tábua de Banho – 2
Gaiola – 1
Andarilho - 2

Beneficiámos 14 munícipes

Fundo Verde

Apoiámos **89 munícipes**, com menor capacidade de investimento, a realizarem a sua candidatura ao **Fundo Verde Cascais**, através de acompanhamento especializado ao longo do processo e cobrindo as despesas das intervenções realizadas nas suas habitações.

Total de 297.310,50€.



Foi mais um ano em que os colaboradores do CSPSDR se empenharam em dar uma resposta de qualidade a todos os que acolhem diariamente.

Com Transparência, Tolerância, Respeito, Solidariedade e Partilha cumpriram a missão de promover e desenvolver atividades de intervenção social e educativa contribuindo para a dignidade da pessoa humana.

A Direção do CSPSDR muito agradece a disponibilidade e dedicação de todos os colaboradores e voluntários.