

CENTRO DE DIA - CSPSDR

ACTIVIDADES DE CONTINUIDADE - 2024/2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h30m	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção
9h30m	JOGOS DE MESA	JOGOS LÚDICOS	TEMA Livre	JOGOS DE MESA	Motricidade Fina
10h	Psicologia	Psicologia		Psicologia	
10h30	Café	Café	Café	Café	Café
11h	DINÂMICA DE GRUPO	Trabalhos Manuais	PINTURA	Medição de Tensão	FISIOTERAPIA
11h30m				Tema Livre	
12h15m	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14h00	FISIOTERAPIA	Bingo	FISIOTERAPIA	"Nós e a Música"	TEMA Livre
15h	Artes Plásticas		Jogos Destreza Fisica		
16h15m	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche

As Atividades podem sofrer alterações de horários