



Centro Social Paroquial
de S. Domingos de Rana

Centro de Convívio de Sto Agostinho do Arneiro (CSPSDR)

ACTIVIDADES DE CONTINUIDADE - 2024 / 2025

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
14.00h	Recepção Tempo de conversa / Café				
14.30h	Aula de Ginástica	Tertúlias (conversas sobre temas e notícias atuais)	Expressão Plástica / Criativa	Estimulação Memória	Passeio no jardim
15.30h	Jogos Tradicionais	Musicoterapia	"Bailarico"	Dinâmica de grupo	Estimulação Cognitiva
17.00h	Lanche				
18.00h	Encerramento				

NOTA: Este horário pode ser sujeito a alterações