

2ª FEIRA	SOPA	Alho francês
	GERAL	Lombos de pescada gratinados com batata, espinafres e cenoura cozida (1,7,4)
	DIETA	Lombos de pescada no forno ao natural com batata, espinafres e cenoura cozida (4)
	SOBREMESA	Fruta da época

3ª FEIRA	SOPA	Coentros
	GERAL	Feijoada de carne (1,3,7,6,8,12)
	DIETA	Bife grelhado com arroz e salada (12)
	SOBREMESA	Fruta da Época

4ª FEIRA	SOPA	Espinafres
	GERAL	Peixe cozido com molho aromático, batata e feijão verde cozido (1,4,7)
	DIETA	Peixe cozido com batata e feijão verde cozido (4)
	SOBREMESA	Doce

5ª FEIRA	SOPA	Juliana
	GERAL	Frango assado com arroz de alho francês e salada (12)
	DIETA	Frango assado simples com arroz de alho francês e salada
	SOBREMESA	Fruta da época

6ª FEIRA	SOPA	Feijão
	GERAL	Salada russa de peixe (3,4,12)
	DIETA	Salada russa simples de peixe (3,4,12)
	SOBREMESA	Fruta da época

A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais. Esta ementa pode conter alergénios de forma direta ou cruzada. A instituição dispõe de nutricionista para seguimento de casos específicos. Alergénios: 1 Glúten; 2 Crustáceos; 3 Ovo; 4 Peixe; 5 Amendoim; 6 Soja; 7 Leite; 8 Frutos de Casca Rija; 9 Aipo; 10 Mostarda; 11 Sésamo; 12 Sulfitos; 13 Tremoço; 14 Moluscos